

Orden del día definitivo propuesto

| Hora       | Punto del orden del día  | Orador/a   |
|------------|--|--|
| 9:30 a.m.  | Apertura y presentaciones  | Keith Grellner, presidente de la Mesa Directiva  |
| 9:40 a.m.  | 1. Aprobación del orden del día, posible acción                    | Keith Grellner, presidente de la Mesa Directiva  |
| 9:45 a.m.  | 2. Aprobación de las actas del 12 de abril de 2023, posible acción | Keith Grellner, presidente de la Mesa Directiva  |
| 10:00 a.m. | 3. Comentarios públicos  | Aclaración: Es posible que los comentarios verbales del público se limiten para que la Mesa Directiva pueda abordar todos los puntos del orden del día. El presidente podrá limitar el tiempo de cada orador en función de la cantidad de personas que se hayan inscrito para hacer comentarios. |
| 10:30 a.m. | 4. Anuncios y asuntos de la Mesa Directiva                         | Michelle Davis, directora ejecutiva de la Mesa Directiva   |
| 10:50 a.m. | 5. Actualización: participación comunitaria                        | Hannah Haag, miembro del personal de la Mesa Directiva   |
| 11:20 a.m. | Receso   |  |
| 11:30 a.m. | 6. Noticias del Departamento de Salud                              | Umair A. Shah, secretario de Salud<br>Tao Sheng Kwan-Gett, jefe oficial de Ciencias, Departamento de Salud<br>Michael Ellsworth, director de Relaciones Federales, Departamento de Salud, delegado de la Secretaría  |

| Hora       | Punto del orden del día   | Orador/a  |
|------------|---|---|
| 12:10 p.m. | Almuerzo  |   |
| 1:15 p.m.  | 7. Actualización de normas: <a href="#">Salud y seguridad ambiental en las escuelas primarias y secundarias</a> (en inglés), capítulo 246-366A del WAC (por su sigla en inglés, Código Administrativo de Washington), posible acción                            | Keith Grellner, presidente de la Mesa Directiva<br>Andrew Kamali, miembro del personal de la Mesa Directiva<br>Juan Gamez Briceño, Departamento de Salud  |
| 1:45 p.m.  | 8. Actualización sobre la aplicación de la norma sobre sustancias perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas (PFAS, por su sigla en inglés) y cuestiones afines: <a href="#">Suministros públicos de agua del grupo A</a> (en inglés), capítulo 246-290 del WAC | Keith Grellner, presidente de la Mesa Directiva<br>Stuart Glasoe, miembro del personal de la Mesa Directiva<br>Mike Means, Departamento de Salud<br>Barb Morrissey, Departamento de Salud<br>Shawn Magee, distrito de Salud de Yakima |
| 2:40 p.m.  | 9. Actualización de normas: <a href="#">Instalaciones acuáticas recreativas y de contacto con el agua</a> (en inglés), capítulos 246-260 y 246-262 del WAC  | Keith Grellner, presidente de la Mesa Directiva<br>Andrew Kamali, miembro del personal de la Mesa Directiva<br>David DeLong, Departamento de Salud  |
| 2:55 p.m.  | Receso  |   |
| 3:10 p.m.  | 10. Aplicación de la Ley de Medioambiente Sano para Todos (HEAL, por su sigla en inglés)  | Keith Grellner, presidente de la Mesa Directiva<br>Andrew Kamali, miembro del personal de la Mesa Directiva<br>Leah Wood, Departamento de Salud   |
| 3:40 p.m.  | 11. Debate sobre el calendario de reuniones para 2023 y posible cancelación de la reunión de julio, posible acción  | Michelle Davis, directora ejecutiva de la Mesa Directiva  |
| 3:50 p.m.  | 12. Comentarios y actualizaciones de los miembros de la Mesa Directiva  |   |
| 4:20 p.m.  | Levantamiento de la sesión  |   |

- **Para acceder a la reunión en línea y registrarse:**  
[https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN\\_96Nkx1SIT-ep3o8\\_jYgkmA](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_96Nkx1SIT-ep3o8_jYgkmA)
  
- **También puede marcar con su teléfono para utilizar la modalidad de solo escucha:**  
Llamada: +1 (253) 215-8782 (no es un número gratuito)  
Id. del seminario web: 817 1816 9726  
Contraseña: 246315

### **Información importante de la reunión que debe saber:**

- Los horarios son estimativos. Nos reservamos el derecho de modificar el orden de los puntos a tratar en la reunión.
- Se hará todo lo posible para proporcionar interpretación en español, lenguaje de señas americano (ASL por su sigla en inglés) y/o servicios de transcripción en tiempo real de acceso a la comunicación (CART por su sigla en inglés). Si necesita confirmación de estos servicios, envíe un correo electrónico a [wsboh@sboh.wa.gov](mailto:wsboh@sboh.wa.gov) antes de la fecha de la reunión.
- Si desea acceder a los materiales de la reunión en un formato alternativo o en otro idioma, o si usted es una persona que tiene una discapacidad y necesita una [modificación razonable](#) (en inglés), comuníquese con la Mesa Directiva de Salud llamando al (360) 236-4110 o enviando un correo electrónico a [wsboh@sboh.wa.gov](mailto:wsboh@sboh.wa.gov). Le pedimos que presente su solicitud lo antes posible para ayudarnos a satisfacer sus necesidades. Es posible que algunas solicitudes tarden más de dos semanas en atenderse.  
Los usuarios de TTY pueden marcar el número 711.

### **Información para hacer comentarios públicos verbales en las reuniones híbridas:**

- Para el público que asiste de manera presencial: si desea hacer un comentario público, escriba su nombre en la hoja de registro antes de que comience el período de comentarios públicos. Se le recomienda al público anotarse para hablar con la Mesa Directiva enviando un correo electrónico antes de las 12:00 del mediodía del día anterior a la reunión a [wsboh@sboh.wa.gov](mailto:wsboh@sboh.wa.gov). Como esta es una reunión de negocios de la Mesa Directiva, el tiempo para comentarios públicos es limitado (por lo general, de 2 a 4 minutos por persona). El presidente de la Mesa Directiva llamará primero a quienes se hayan anotado para hablar. La cantidad de tiempo otorgada a cada persona dependerá de la cantidad de personas presentes que deseen hablar. Si queda tiempo, se les dará tiempo para hablar con la Mesa Directiva a quienes no se hayan anotado, hasta que se agote el tiempo calculado para los comentarios públicos.
- Para el público que asiste virtualmente: si desea hacer un comentario público, inscríbese a través del enlace del seminario web de Zoom antes de las 12:00 del mediodía del día anterior a la reunión. Se mencionará su nombre cuando sea su turno para hacer comentarios.

### **Información para hacer comentarios públicos escritos:**

- Visite la [página web de información de la reunión](#) de la Mesa Directiva (en inglés) para obtener detalles de cómo presentar un comentario público por escrito.



# Cómo reducir la exposición a las PFAS en el agua del grifo

331-681 • Revisado el 8/31/2022 Spanish

## ¿Qué son las PFAS?

Las PFAS (por su sigla en inglés, sustancias perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas) son una gran familia de sustancias químicas que se utilizan desde la década de 1950 para fabricar una gran variedad de productos de consumo impermeables, resistentes a las manchas y antiadherentes. Algunos ejemplos son los envases de alimentos, la ropa de exterior y las sartenes antiadherentes. Las PFAS también tienen muchos usos industriales debido a sus propiedades especiales. En el estado de Washington, las PFAS se utilizaron en ciertos tipos de espumas contra incendios.

## ¿Cómo puedo minimizar mi exposición a las PFAS en el agua potable?

Use una fuente alternativa de agua para beber y cocinar. Otra opción es instalar un sistema de tratamiento del agua en casa, como la ósmosis inversa o un filtro de carbón activado, que esté certificado por la National Sanitation Foundation (NSF) para reducir los niveles de PFAS en el agua. Siga las recomendaciones de mantenimiento y sustitución del fabricante.

## ¿El agua embotellada contiene PFAS?

Se han encontrado PFAS en algunas marcas de agua embotellada. La FDA (por su sigla en inglés, Administración de Alimentos y Medicamentos) aún no ha establecido límites obligatorios. La International Bottled Water Association (IBWA) afirma que exige a sus miembros que analicen anualmente sus productos de agua embotellada para detectar PFAS y que limiten las PFAS en el agua embotellada a 5 partes por billón (ppt) para cualquier PFAS o a 10 ppt para más de una PFAS. Estos límites se ajustan a los consejos de salud del estado de Washington, pero podrían no ajustarse a los nuevos niveles de advertencia de salud de la EPA (por su sigla en inglés, Agencia de Protección Ambiental) para el PFOA (por su sigla en inglés, ácido perfluorooctanoico) y el PFOS (por su sigla en inglés, sulfonato de perfluorooctano).

**Nota:** No todos los distribuidores de agua embotellada son miembros de la IBWA. Puede consultar en [bottledwater.org](http://bottledwater.org).

## ¿Debo seguir amamantando a mi bebé si hay PFAS en el agua del grifo?

Si las PFAS en el agua potable están por encima de las SAL (por su sigla en inglés, medidas de intervención a nivel estatal) (niveles establecidos para proteger la salud humana), le recomendamos que cambie a una fuente alternativa de agua potable, si es posible, y que siga amamantando a su bebé. Sobre la base de la ciencia actual, los beneficios conocidos de la lactancia materna parecen superar los posibles riesgos para la salud que las PFAS podrían presentar para los lactantes en casi todas las circunstancias. Hable con su proveedor de atención médica si tiene dudas sobre las PFAS y la lactancia.

## ¿Debo utilizar el agua del grifo para mezclar la leche de fórmula para lactantes si hay PFAS en el agua?

Si las PFAS en el agua del grifo están por encima de las SAL del estado de Washington, le recomendamos que cambie a una fuente alternativa de agua para mezclar la leche de fórmula para lactantes.

## ¿Puedo hervir el agua para eliminar las PFAS?

No, no puede eliminar las PFAS hirviendo el agua.

## ¿Puedo bañarme si hay PFAS en el agua del grifo?

Sí. Ducharse o bañarse no constituyen una fuente significativa de exposición a las PFAS.

## ¿Puedo lavar los platos y la ropa si hay PFAS en el agua del grifo?

Sí. Lavar la ropa o los platos no constituyen una fuente significativa de exposición a las PFAS.

## ¿Puedo regar mi huerta con agua contaminada por PFAS y comer esos productos?

Los estudios demuestran que algunas PFAS del suelo o del agua de riego pueden ser absorbidas por las plantas. La cantidad de PFAS que acaba en las porciones comestibles varía según las condiciones del suelo, el tipo de planta y el tipo de PFAS, y su concentración en el suelo y el agua.

Si le preocupa, le presentamos algunas formas de minimizar la exposición.

- ◆ Lave o friegue los productos agrícolas antes de comerlos para sacarles toda la tierra y evitar tragarla. Las PFAS pueden estar en las partículas de tierra.
- ◆ Pele y lave los tubérculos antes de comerlos.
- ◆ Añada abono limpio a la tierra de la huerta. Aumentar el contenido orgánico de la tierra de la huerta puede reducir la cantidad de PFAS que las plantas absorben del suelo.
- ◆ Use agua de lluvia o instale un filtro para eliminar las PFAS del agua de riego de la huerta.

## ¿Puedo dar de beber al ganado agua contaminada por PFAS?

Los animales de granja pueden absorber las PFAS del agua potable y transferirlos a los huevos, la carne y la leche. El consumo habitual de estos productos animales podría dar lugar a una exposición elevada para una persona o una familia. No existen reglamentos ni advertencias sobre las PFAS que rijan el consumo de productos animales. Sin embargo, puede reducir su exposición si hace lo siguiente:

- ◆ Evite el consumo de vísceras. Las PFAS pueden depositarse en el hígado, los riñones y la sangre.
- ◆ Haga que sus animales beban agua potable o instale un filtro para eliminar las PFAS del agua que beben.

## Para obtener más información

Puede encontrar nuestras [publicaciones en línea](#) (en inglés) o visitar nuestra [página web sobre la contaminación por PFAS](#) (en inglés).

Póngase en contacto con nuestra oficina regional más cercana de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. Si tiene una emergencia fuera del horario de atención, llame al 877-481-4901.

[Región este](#), Spokane Valley: 509-329-2100.

[Región noroeste](#), Kent: 253-395-6750.

[Región suroeste](#), Tumwater: 360-236-3030.



Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).